



Life Force Praktijk

30 januari 2023

Algemene voorwaarden Life Force Praktijk Trauma sensitieve yoga

M.d.C. Zepeda Méndez, klinisch psycholoog BIG 19065311025, psychotherapeut
BIG 19065311016, trauma sensitieve yoga facilitator

KvK: 58534253

Inleiding

Deze voorwaarden zijn opgesteld door M.d.C. Zepeda Méndez, eigenaar van Life Force Praktijk. Ze dienen om duidelijkheid te verschaffen over een aantal praktische zaken, waar deelnemer aan de trauma sensitieve yogalessen (mogelijk) mee te maken kunnen krijgen. Met iedere deelnemer van Life Force Praktijk wordt een behandelovereenkomst afgesloten, waarin wordt verwezen naar deze algemene voorwaarden. Ik vraag de deelnemers deze algemene voorwaarden te lezen en akkoord te verklaren, voordat ze naar de les komen of een individueel lesplanovereenkomst te tekenen. De concrete afspraken met betrekking tot de inhoud van de lessen tussen deelnemer en facilitator worden vastgelegd in het lesplan.

I. Begrippen

1. Life force praktijk is ingeschreven in het KVK-handelsregister onder nummer 58534253. Eigenaar: Mayaris Zepeda Méndez.
2. Website: <https://lifeforcepraktijk.nl>
3. Deelnemer: degene die een les volgt bij lifeforcepraktijk
4. Kennismaking: via beeldbellen of in persoon: kosteloos
5. Individuele les
6. Groepsles

II. Algemene voorwaarden

Deze artikelen samen vormen de algemene voorwaarden en zijn van toepassing op individuele en groepslessen, in losse vorm of als pakket bij Life Force Praktijk. Door deelname aan een of meerdere van deze activiteiten verklaart de deelnemer zich akkoord met de algemene voorwaarden. Life Force Praktijk kan ten alle tijde deze algemene

voorwaarden wijzigen. De laatste versie van de algemene voorwaarden, gepubliceerd op de website, is altijd de geldende versie.

III. Individuele lessen

Bij Life Force Praktijk kan je individueel trauma sensitieve yogales volgen. Dit is een 1 op 1 contact. Graag ontmoet ik je eerst in een kosteloze kennismaking in persoon of online om samen te onderzoeken of we samen kunnen werken. Vervolgens stellen we samen een individueel lesplan op afhankelijk van jouw doelen, wensen en eventuele blessures. Een losse les kost 100 euro, een pakket van 10 lessen kost 900 euro. Dit pakket is geldig voor 4 maanden. Bij een pakket wordt het gehele bedrag van tevoren betaald.

IV. Groepslessen

Ik werk met kleine groepen van 6-7 deelnemers. Ook hier maak ik graag kennis met je om te kijken of we samen kunnen werken en te onderzoeken of je verwachtingen aansluiten bij wat ik kan bieden in een groepsles. De groepen zullen worden gevormd naar gelang de interesse hierin. Een losse les kost 18 euro, een pakket van 10 lessen kost 165 euro en is geldig voor 4 maanden. Bij een pakket wordt het gehele bedrag van tevoren betaald.

V. Betalingen

1. Alle lessen bij Life force praktijk moeten betaald worden voorafgaand aan het volgen van de les.
2. Life force praktijk accepteert betalingen via bankoverschrijving. Life force praktijk accepteert contante betalingen. Er kunnen geen betalingen achteraf worden overgemaakt.
3. Life force praktijk behoudt het recht om de prijzen aan te passen.
4. Life force praktijk streeft er naar alle prijsveranderingen van tevoren aan te kondigen op de website.

VI. Beëindiging van het pakket

1. Het pakket eindigt zodra de lessen zijn gebruikt of de 4 maanden verstreken zijn.
2. Het pakket kan niet tussentijds worden opgezegd.

3. Het pakket kan niet worden opgeschort door de deelnemer, tenzij er sprake is van een ernstige ziekte of blessure, of zwangerschap. De betalingsverplichting van de deelnemer vervalt nooit gedurende de opschorting.

VII. Aansprakelijkheid

1. Het bijwonen van de trauma sensitieve yogales is volledig op eigen risico. Life force praktijk aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid jegens de deelnemer voor enige schade dan in het geval haar aansprakelijkheidsverzekering dekt en voor zover de verzekeraar in voorkomend geval tot uitkering overgaat.
2. Buiten de in lid 1 bedoelde gevallen is de aansprakelijkheid beperkt tot het bedrag dat voor de schadeveroorzakende prestatie in rekening is gebracht.
3. Life force praktijk is niet aansprakelijk voor eigendommen van de deelnemer.
4. De deelnemer is ervan op de hoogte dat het beoefenen van lichamelijke activiteiten risico's met zich meebrengt. Life force praktijk zorgt voor lessen van hoge kwaliteit. Toch loopt een deelnemer altijd het risico van het oplopen van een blessure tijdens een trauma sensitieve yogales verzorgd door Life force praktijk. Door deel te nemen aan de lessen bij Life force praktijk, neemt de deelnemer zelf de verantwoordelijkheid voor dit risico.
5. Om de kans op ongelukken of blessures te verminderen geeft Life force praktijk de volgende richtlijnen:
6. Wanneer je een blessure hebt, problemen met je gezondheid, of zwanger bent, raadpleeg dan eerst een arts voor deelname aan de lessen.
7. Meld mogelijke blessures, gezondheidsproblemen of zwangerschap altijd aan de desbetreffende docent voor aanvang van de les.
8. Volg de instructies van de docenten zo goed mogelijk op, en pas de houdingen zo nodig aan.
9. Luister naar signalen van je eigen lichaam, en ga niet over je grenzen heen. Stel vragen wanneer je een oefening niet begrijpt, of pijn ervaart, zodat de docent je kan helpen met de oefening.

VIII. Lesrooster

1. Het huidige en geldende lesrooster is altijd terug te vinden op de website.

2. Life force praktijk behoudt zich het recht voor om het lesrooster ten alle tijden te wijzigen. Life force praktijk streeft er naar alle roosterveranderingen van tevoren aan te kondigen op de website.
3. Wijzigingen in het lesrooster geven geen recht op terugbetaling van reeds betaalde lessen.
4. Life force praktijk behoudt het recht om lessen te annuleren, of een andere docent in te zetten, bij ziekte van een docent.
5. Life force praktijk is gesloten op officiële feestdagen, en vaak tijdens de schoolvakanties. Op de website wordt vermeld wanneer er vakantie is en er geen lessen zijn.

IX. Persoonsgegevens

1. Life force praktijk verzamelt en bewerkt persoonsgegevens van de deelnemers overeenkomstig met de Wet bescherming persoonsgegevens (Wpb).
2. Life force praktijk gebruikt deze informatie voor de administratie, en voor communicatie met de deelnemers; via persoonlijke mail en/of whatsapp / SMS.
3. Life force praktijk verstrekt de persoonsgegevens van de deelnemers nooit aan derden zonder voorafgaande uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de betreffende deelnemer(s).

– *Versie januari 2023*